

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MIGUEL RIBEIRO SPAER**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 48 : 24**

---

**Tempo líquido** **00 : 48 : 05**

 **Ritmo** **04:48** min/km

---

**Velocidade média** **12,48** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**50**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**6**

Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M5054**

Equipe:  
**AVULSO**